

令和6年10月吉日

関係者各位

東京女子体育大学・東京女子体育短期大学
新体操競技部後援会
会長 津城由美子

第40回新体操講習会要項

2023年に続き大変暑い夏となった今年、2024年にはパリにおいてオリンピックが開催されました。残念なことに個人団体ともに日本からの出場はありませんでした。テレビ放送を見ながら寂しさとともに、出場選手・チームの演技をこの目で見て、これまでの日本選手が出す得点との大きな差に驚くばかりでした。日本の今後は大変厳しいものになりそうです。

パリオリンピックを機に新体操のルールが改正されます。技術が高度になっている中、さらに「芸術性」が問われていくように思います。東女の伝統である「動き」は永遠のものだと思います。今年度も下記のような内容での講習会を企画いたしました。毎年の事ですが、卒業生を中心に東京女子体育大学新体操競技部を応援するため、後援会費の納入もお願いしつつ、この講習会には沢山の皆さまに参加していただけたらと思っております。

記

- 主催 東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 新体操競技部後援会
- 期日 2025年1月18日(土)・19日(日)
- 会場 東京女子体育大学 藤村スポーツセンターAアリーナ、教室 等
- 日程

1月18日(土)	12:00	受付開始
	12:50	開講式
	13:00	講習開始
	17:30	講習終了
1月19日(日)	9:00	受付開始
	9:30	講習開始
	15:00	講習終了
	15:15	閉講式

- 対象者 新体操指導者・学生・生徒(小学3年生以上)

新体操指導者	新体操指導者・大学生
選手	大学生・高校生・中学生・小学生3年生以上

※大学生は「指導者講習」または「選手講習」のどちらかを選択してお申し込みください。

6. 講習内容 新ルールに対応した身体・手具のトレーニング
- 【選手】 怪我をしない6番バレエ 齋藤 愛見 氏
 フォースタンス理論 秋山 エリカ 氏
 基本運動（身体・手具） 新体操競技部コーチ、後援会役員、卒業生他
 団体種目（連係・交換） 新体操競技部コーチ、後援会役員、卒業生他
- 【指導者】 怪我をしない6番バレエ 齋藤 愛見 氏
 フォースタンス理論 秋山 エリカ 氏
 栄養学 桜庭 洋子 氏
 コンプライアンス 清水 光 氏
 選手の個性を引き出す 秋山 エリカ 氏、松坂 玲奈 氏

7. 参加費 【選手】 6,000円
 ※後援会会員1名につき、選手10名までお申込みいただけます。
 【指導者】 6,000円
 ※後援会会員以外に1名お申込みいただけます
 （後援会会員本人を含む2名まで）

8. 参加申込
- 申込みフォームに入力の上・お振込後メールにて送信してください。
 - 件名及び申込みファイルに「後援会会員名」「所属名」「振込日」を明記してください。
 例) 後援会会員名:東女花子 所属名:東女A 振込日:○月○日(○曜日)

申込み期間

2024年12月16日（月）～18日（水）

※令和6年度後援会費未納の方は参加費と同時に振込みをお願いいたします。

送信先 twcpe.rgs.event@gmail.com

<確認事項>

- 申込み期間の厳守にご協力ください。
- 申し込み後の返金はいたしません。

振込先	三井住友銀行 国立支店666 (普) 7504333 口座名義 新体操部後援会
-----	--

※振込人名は後援会会員名でお願いします。

※参加費振込み控えは講習会開催まで各自保管してください。

※領収書が必要な方は、講習会当日に受付にお申し出ください。

9. その他
- ① スポーツ傷害保険は各所属でご加入ください。
 - ② 講習会時のビデオ撮影は固くお断りいたします。
 - ③ 宿泊・食事等の斡旋はいたしません。
 - ④ 車での来場は固くお断りいたします。
 - ⑤ 施設は全て暖房設備があります。

10. 問合せ お問い合わせは下記Eメールにてお願いいたします。

E-mail : twcpe.rgs.event@gmail.com

ホームページ URL : <https://www.twcpe-rgs.com/blog>

東京女子体育大学 新体操競技部後援会 事業担当